



＼ 今とこれから /
森について考えよう！

クイズにチャレンジ！

Q1.

年間約何万ヘクタールの森林が失われている？

Q2.

森林破壊が進むことによって起こることは？

3つ答えよ。

Q3.

地球温暖化が進むことによって森に起こる影響は？

Q4.

現状を改善するために行われていることとは？

Q5.

私たちが森を守るためにできることは？

読みながら答えを探してみよう！

もくじ

4. 「森」を知っていますか？

5. 森の現状を知ろう！

6. このままの未来

8. 改善に向けての取り組み

10. 私たちができること

14. 現状を実際に見よう！

15. まとめ

「森」を知っていますか？

みなさん突然ですが…

森は好きですか？

キャンプなどのレジャーから、可愛い動物たち…

森には沢山の魅力があります！！

森や自然にまつわる好きなもの、ひとつはあるのではないのでしょうか？



実は…

森が失われつつあるのです！！

森が失われてしまうことで自然でのレジャーを楽しめなくなったり、動物たちの生育環境が変化してしまったり。想像できないかもしれませんが近い未来、そうになってしまうかもしれません。

でも、

なぜ森が失われつつあるのでしょうか？

森を守るために私たちが森について知り、

森のために出来ることを考えてみましょう！

森の現状を知ろう！

実際に近くの森に行って感じたこと

暗い・荒れている



- ・ 世界で毎年約1000万ヘクタールの森林が失われている
(北海道の面積の約 1.2 倍)
- ・ 外来植物や動物が侵入してきている
- ・ 森林破壊によって大気汚染が進んでいる



間伐されず暗くなってしまった森

このままの未来

森林破壊が進むと起こること

- ・ 山菜などの食料が採れなくなる
- ・ 森林の養分を含んだ水が減ることで、
魚介類の生育に影響が出る
- ・ 森林の所有権や資源をめぐる紛争が起こる
- ・ 森林運営などで生計を立てている人が失業する
- ・ 森林伐採により蚊の育ちやすい環境ができる
- ・ 疫病が流行する
- ・ 森林伐採により樹木の貯蓄する
二酸化炭素が放出される
- ・ 地球温暖化が加速する
- ・ 大気汚染が加速する



CO₂

CO₂

CO₂

地球温暖化が森林に及ぼす影響

・乾燥化と火災のリスクの増加

異常少雨が多くなり干ばつや乾燥が起こりやすくなる。
乾燥することで落ち葉の水分が失われ、枯れ葉同士が
摩擦することで火が起き、周りの木々や枯れ葉の燃え移る。

・森林の生態系の変化

環境が変化すると、動植物はより生息しやすい環境を求める。
広い地域で植生や生物相が大きく変化すると気候自体を変えてしまう。
これが悪循環となり、**在来の野生生物や生態系を脅かす原因になる。**



森林破壊も地球温暖化も

どちらも解決・改善しなければならない！！

改善に向けての取り組み

持続可能な森づくり

<トヨタ自動車株式会社>

「森が地域・社会の重要な基盤である」という考えのもと、森が抱える課題や背景と向き合い、様々な方法で持続可能な森づくりに取り組んでいる。

一例として、

- ・ 緑のダムを守るためにスギやヒノキの人工林の間伐を進め健全な森を作る
- ・ 里地里山の整備を行い生物多様性が保持できる自然環境を目指す

などを行っている。



持続可能なカカオ生産に向けた保全活動

<明治ホールディングス>

明治ホールディングスではチョコレートを含むお菓子などの製造・販売を行っている。

カカオ産地でのアクションとして、GPS マッピングを利用した森林減少の確認や農家の方に向けた森林教育などを行っている。

他、森をつくる農業「アグロフォレストリー」の推進など様々な視点から持続可能なカカオ生産に向けた取り組みを行っている。





消える印刷「Loops」を開発

＜東芝テック株式会社＞

昨今環境問題に配慮し紙の使用量削減が求められている。紙に印刷された文字を消すことで紙の再利用を可能にした。紙の使用量の削減と同時に紙の生産に伴う温室効果ガス排出量の削減に取り組んでいる。

輸送時の温室効果ガス削減

＜キュービー株式会社＞

サンスター株式会社と日本パレットレンタル株式会社の3社共同でトラックと船舶を組み合わせた共同輸送を行っている。お互いのメリット・デメリットを補いあった共同輸送が実現し、輸送時の温室効果ガスの削減を図っている。



森林の保全・管理

＜環境省 地球温暖化対策計画＞

二酸化炭素の吸収源は森林などの植物が担っている。そのため環境省は健全な森林の整備や保安林などの適切な管理、保全などを進めている。



私たちができること

・国産木材や間伐材を使う

国産木材や間伐材を選ぶことで、定期的な伐採・植材による災害防止や、輸入材の輸送にかかるCO2の削減、林業の発展、地域の活性化などに繋がります。



・FSC 認証マークがついた商品を選ぶ



適切な管理がされていると認められた森林から作られた木材製品・紙製品に付くマーク。

FSCマークが付いている製品を購入することで、私たち消費者は違法に伐採された木材・木材製品を購入しないことに繋がります。

・紙製品・木材製品の消費量を減らす

紙製品・木材製品の無駄遣いは森林の無駄遣いと同じ意味を持ちます。

再生紙の利用や書類などをデジタル化しコピー紙の使用量を減らしたり、紙製品の過剰な包装・梱包を断ることで減らすことができます。



・ 森林破壊について知る

森林破壊問題解決へのカギは私たちの意識が変わるかどうかです。問題に興味を持ち、インターネット等を利用し調べてみてほしいです。そして、身近にできることからチャレンジしてみてください！

・ 5R を意識する ・ 資源を大切にする

リユース、リデュース、リサイクル、リペア、リターンを示す5R。使用する資源の量を減らす、使用済みとなった製品を廃棄せずに繰り返し使用する、廃棄物などを原材料やエネルギー源として再利用を行う、使えなくなったものは修理する、いらなくなったものは捨てずに求めている人の元に返還する。この5つを意識することで排出するごみの量を格段に減らすことができます。



・家庭で節電する

電力や熱の大部分は石炭や石油、ガスが主な燃料となっています。冷暖房の使用を控えたり、省エネタイプの家電を使用することで節電が可能になります。



・野菜を今まで以上に食べる

野菜や果物、全粉穀物、豆類、ナッツ類、種子の摂取量を増やし、肉や乳製品を減らすと環境への影響を大幅に軽減できることをご存知でしょうか？一般に植物性食品の生産による温室効果ガスの排出は少なく、野菜などの摂取を増やすことで必要なエネルギーや土地、水の量も減らすことができます。



・宅配の再配達をなくす

再配達のトラックから排出される二酸化炭素の量は年間でおよそ42万トンと推測されており、地球環境に負荷がかかっています。宅配の時間指定を行う、宅配ボックスを利用する、置き配を積極的に利用することで再配達をなくすことができます。



・長距離の移動手段を考える

飛行機は大量の化石燃料を使用しており、相当量の温室効果ガスを排出しています。飛行機の利用を減らしたり、列車での移動を行う、長距離移動を控えることで、環境への影響を軽減することができます。



・廃棄食品を減らす

食料の廃棄は食料の生産、加工、梱包、輸送のために使った資源やエネルギーも無駄になってしまいます。また、埋立地で食品が腐敗すると強力な温室効果ガスの一種・メタンガスが発生してしまいます。食料や食品は消費しきれる量のみ購入し、使い切るようにしましょう。



・環境に配慮した商品を選ぶ

エコラベルやエコマークのついた商品を購入する、地元の食材や旬の食品を選ぶ、責任を持って資源を使う、温室効果ガス排出や廃棄物の削減に力を入れている企業の製品を選ぶことで地球温暖化の防止に貢献することができます。



現状を実際に見よう！

森の現状を実際に見てみたいと思いませんか？
折角見に行くのならボランティアへの参加をおすすめします！
愛知県内にも森林保全に関するボランティアが存在します。
このページでは、森の実情に触れるための方法をご提案します！

①森林ボランティア団体に入って活動する

森林ボランティア団体では、下草刈りや間伐など森づくりの作業や管理を行います。

自然相手の作業に達成感を得られたり、継続的に作業することができれば四季の変化を楽しんだり、沢山の生き物にも出会えます！

こういった作業の他にも自然ガイドや広報活動といった様々な活動があります。



②森づくりイベントに参加する

行政や NPO 法人による一般公募型の森林ボランティア活動が各地で開催されています。

植林や草刈り、竹刈り、歩道作りなど初心者でも安全に参加できるイベントが多く存在しています。

まとめ



・森は大切！

動物や私たちの生活、そして未来にきれいな森を残すためにも、森は守らなければなりません。

・森を守るのは私たち！

森は私たちの生活によって壊れていっています。

小さな私たちの積み重ねが未来の森に影響しています。

・できることからはじめてみる！

守るために私たちの生活や意識を変えなければなりません。まずは、日々の生活でできることから少しずつ変えていきましょう！その変化が未来の森を守るために繋がります。

私たちが未来を守っていきましょう！

ここまでをまとめてみよう！

あなたの森の好きなところ



今と未来で驚いたこと

今日から取り組みそうだったこと



森を守るために重要だと感じたこと



クイズの答え

A1.1000万ヘクタール

A2.6ページを参照

A3. 火災のリスクの増加・生態系の変化

A4.8、9ページを参照

A5.10～15ページを参照

読み返して答えを探してみよう！

引用

SDGsCOMPASS「気候変動対策の具体例 20 選」日本海外の企業の取り組みを紹介」

環境省「地球温暖化対策計画」

good do「地球温暖化対策について私たち一人ひとりにできる方法とは」

「森林火災とは？気候変動や地球温暖化との関係」

国連広報センター「個人でできる 10 の行動」

Space ship「地球温暖化とは？原因である温室効果ガスの影響と世界・日本の現状と私たちにできること」

「森林破壊の対策とは？原因と日本・世界の現状や影響・問題点・私たちにできること」

WWF ジャパン「地球温暖化による野生生物への影響」

ベネッセ教育情報「森林破壊の原因と影響とは？私たちにできることや世界の取り組みも紹介」

トヨタ自動車株式会社 公式企業サイト「TOYOTA の森づくり」

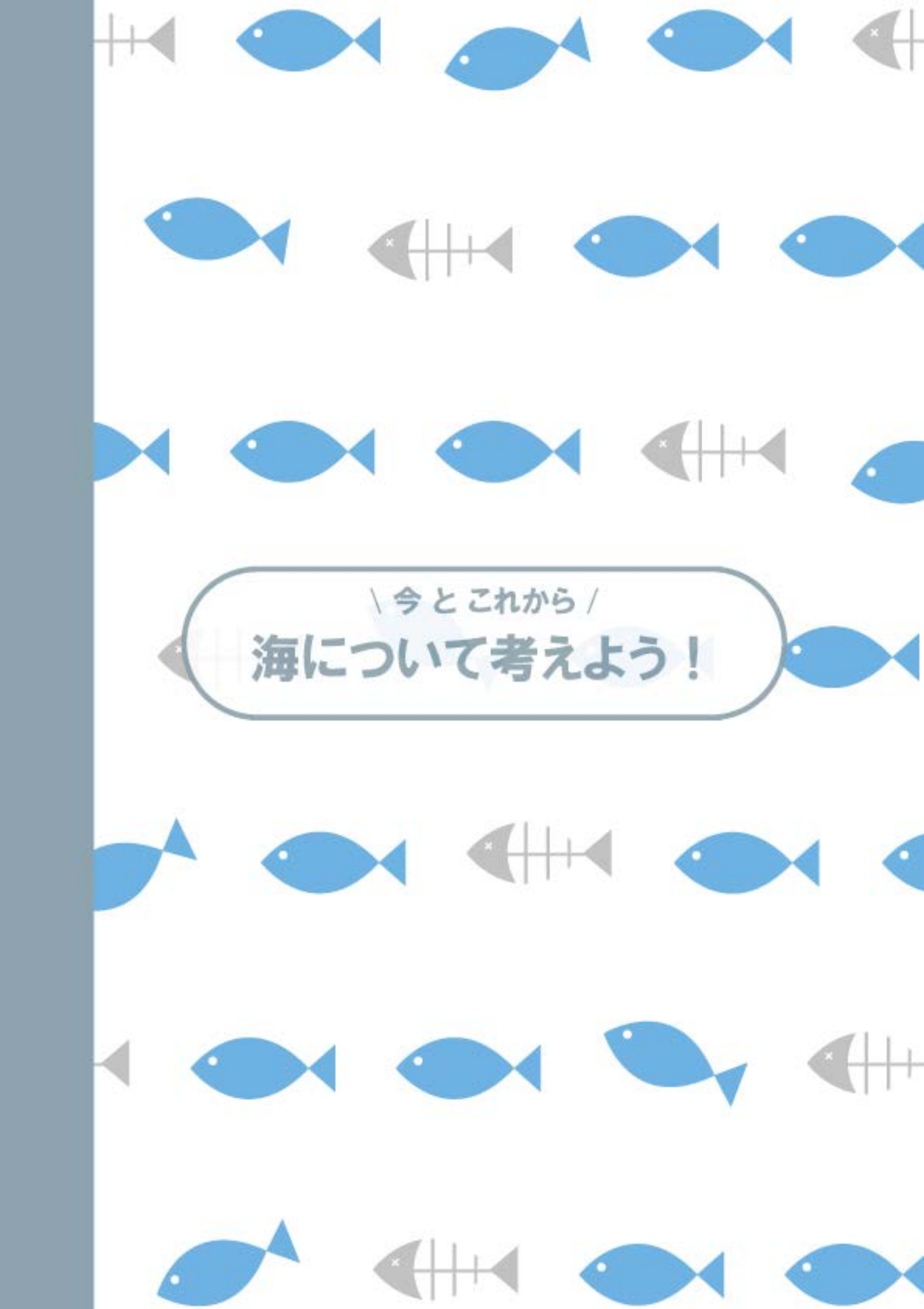
明治ホールディングス「森林減少停止への取り組み」

Yahoo!JAPAN SDGs「日本の森林を守るために私たちができること。森の現在地」

SDGs CONNECT「SDGs 目標 15「森の豊かさを守ろう」私たちにできること」

フォレスト・サポーターズ「ACT3 森をささえよう」





＼今とこれから／
海について考えよう！

クイズにチャレンジ！

Q1.

年間何万トンもの海洋ごみが発生している？

Q2.

このままでは海洋ごみは20××年に魚の数を上回るとされている？

Q3.

地球温暖化が進むことによって海に起こる影響は？

Q4.

現状を改善するために行われていることは？

Q5.

私たちが海を守るためにできることは？

読みながら答えを探してみよう！

もくじ

4. 「海」を知っていますか？

5. 海の現状を知ろう！

6. このままの未来

8. 改善に向けての取り組み

10. 私たちができること

14. 現状を実際に見よう！

15. まとめ

「海」を知っていますか？

みなさん突然ですが…

海は好きですか？

海水浴などのレジャーから、寿司などの魚料理…

海には沢山の魅力があります！！

海にまつわる好きなもの、ひとつはあるのではないのでしょうか？



実は…

海が失われつつあるのです！！

海が失われてしまうことで海のレジャーを楽しめなくなってしまうたり、魚料理が食べられなくなったり。想像できないかもしれませんが近い未来、そうになってしまうかもしれないんです。

でも、

なぜ海が失われつつあるのでしょうか？

海を守るために私たちが海について知り、

海のために出来ることを考えてみましょう！

海の現状を知ろう！

実際に海に行って落ちていたもの

網



ビニール袋



たばこ



- ・年間800万トンの海洋ごみが発生している
- ・ポイ捨てで発生したごみだけでなく、
街で発生したごみが海へ流れてしまっている
- ・海洋ごみの7割がプラスチック



プラスチックや草が漂流する海水浴場

このままの未来

海洋ごみが増えると起きること

- ・ 魚や貝の体内にプラスチックが入り込む
- ・ 魚や貝を安心して食べられなくなる
- ・ 魚の値段が上がり購入しにくくなる



- ・ 景色が汚れ海に入れなくなる
- ・ 景色が汚れ海に行く人が減る
- ・ 観光業を行う人の生活が厳しくなる

海ごみは年間約 800 万トン増え続けているから…

海ごみ

2014



2050



海ごみと魚の比率



1:5



1:1

つまり、
2050年には魚より海洋ごみのほうが多くなる!?

地球温暖化が海に及ぼす影響

・海水温の上昇

海洋生物に影響、生態系のバランスが崩れる

魚や貝が取れなくなり値段が上昇、購入しにくくなる



氷河が溶け海面上昇が進む

国によっては沈んでしまう可能性もある

大雨、洪水、土砂崩れなどの自然災害が増える

自然災害の被害で、今暮らしている場所で生活できなくなるケースも



海洋ごみ問題も地球温暖化も

どちらも解決・改善しなければならない！！



消える印刷「Loops」を開発

＜東芝テック株式会社＞

昨今環境問題に配慮し紙の使用量削減が求められている。紙に印刷された文字を消すことで紙の再利用を可能にした。紙の使用量の削減と同時に紙の生産に伴う温室効果ガス排出量の削減に取り組んでいる。

輸送時の温室効果ガス削減

＜キュービー株式会社＞

サンスター株式会社と日本パレットレンタル株式会社の3社共同でトラックと船舶を組み合わせた共同輸送を行っている。お互いのメリット・デメリットを補いあった共同輸送が実現し、輸送時の温室効果ガスの削減を図っている。



森林の保全・管理

＜環境省 地球温暖化対策計画＞

二酸化炭素の吸収源は森林などの植物が担っている。そのため環境省は健全な森林の整備や保安林などの適切な管理、保全などを進めている。



私たちができること

・外で出たごみを持ち帰る

いうまでもなくポイ捨ては環境の悪化につながっています。
市町村の分別・収集ルールに従ってごみを分別しましょう。



・生活習慣を改善する



街で発生したごみが海に流れることで海は汚れていきます。
使い捨ての使用を減らしたり、梱包の少ないものを選ぶ、
マイボトルやマイバックを持ち歩き利用する、プラスチック
素材でできたものの使用を控えることでごみの量を減らす
ことができます。

・3Rを意識する

リユース、リデュース、リサイクルを示す3R。使用する資
源の量を減らす、使用済みとなった製品を廃棄せずに繰
り返し使用する、廃棄物などを原材料やエネルギー源とし
て再利用を行う。この3つを意識することで排出するごみ
の量を格段に減らすことができます。



・環境問題について知る

環境問題解決へのカギは私たちの意識が変わるかどうかです。問題に興味を持ち、インターネット等を利用し調べてみてほしいです。そして、身近にできることからチャレンジしてみてください！

・MSC 認証や ASC 認証の商品を購入する

MSC 認証・ASC 認証ともに「サステナブル・シード」に配慮した水産資源に関わる認証です。サステナブル・シードとは、水産資源や海の健全性が長期にわたって確保される方法をとっている漁業で獲られた水産物を指しています。



・家庭で節電する

電力や熱の大部分は石炭や石油、ガスが主な燃料となっています。冷暖房の使用を控えたり、省エネタイプの家電を使用することで節電が可能になります。



・野菜を今まで以上に食べる

野菜や果物、全粉穀物、豆類、ナッツ類、種子の摂取量を増やし、肉や乳製品を減らすと環境への影響を大幅に軽減できることをご存知でしょうか？一般に植物性食品の生産による温室効果ガスの排出は少なく、野菜などの摂取を増やすことで必要なエネルギーや土地、水の量も減らすことができます。



・再配達をなくす

再配達のトラックから排出される二酸化炭素の量は年間でおよそ42万トンと推測されており、地球環境に負荷がかかっています。宅配の時間指定を行う、宅配ボックスを利用する、置き配を積極的に利用することで再配達を無くすことができます。



・長距離の移動手段を考える

飛行機は大量の化石燃料を使用しており、相当量の温室効果ガスを排出しています。飛行機の利用を減らしたり、列車での移動を行う、長距離移動を控えることで、環境への影響を軽減することができます。



・廃棄食品を減らす

食料の廃棄は食料の生産、加工、梱包、輸送のために使った資源やエネルギーも無駄になってしまいます。また、埋立地で食品が腐敗すると強力な温室効果ガスの一種・メタンガスが発生してしまいます。食料や食品は消費しきれる量のみ購入し、使い切るようにしましょう。



・環境に配慮した商品を選ぶ

エコラベルやエコマークのついた商品を購入する、地元の食材や旬の食品を選ぶ、責任を持って資源を使う、温室効果ガス排出や廃棄物の削減に力を入れている企業の製品を選ぶことで地球温暖化の防止に貢献することができます。



現状を実際に見よう！

海の現状を実際に見てみたいと思いませんか？
折角見に行くのならボランティアへの参加をおすすめします！
愛知県内にもごみ拾い等のボランティアが存在しています。
自分の目で見て海の実情に触れてみませんか？

名古屋市

藤前干潟クリーン大作戦（春・秋）

場所 藤前干潟、庄内川、新川河口域一帯など

- 目的 ①ラムサール条約に恥じない藤前干潟にする
②子どもたちが安心して遊べる干潟や川を取り戻す
③流域全体のごみや水のことを考えるネットワークを形成する

日時詳細 藤前干潟クリーン大作戦ホームページをご覧ください

引用：藤前干潟クリーン大作戦ホームページより

蒲郡市

クリーンキャンペーン統一実践運動（秋）

場所 竹島など市内5箇所

目的 市内観光地のごみの散乱を防止し、環境美化を図る。

日時詳細 蒲郡市ホームページをご覧ください

引用：蒲郡市ホームページより

まとめ



・海は大切！

魚や私たちの生活、そして未来にきれいな海を残すためにも、海は守らなければなりません。

・海を守るのは私たち！

海は私たちの生活によって壊れていっています。

小さな私たちの積み重ねが未来の海に影響していきます。

・できることからはじめてみる！

守るために私たちの生活や意識を変えなければなりません。まずは、日々の生活でできることから少しずつ変えていきましょう！その変化が未来の海を守るために繋がります。

私たちが未来を守っていきましょう！

ここまでをまとめてみよう！

あなたの海の好きなところ



今と未来で驚いたこと



今日から取り組みそうだったこと

海を守るために重要だと感じたこと



クイズの答え

A1.800万トン

A2.2050

A3. 海水温の上昇・海面上昇・自然災害の増加

A4.8、9ページを参照

A5.10～15ページを参照

読み返して答えを探してみよう！

引用

日本財団ジャーナル「海ごみに温暖化（おんだんか）…近い未来（みらい）、魚や貝が食べられなくなる？」

「2025年の海は魚よりもごみが多くなる？今すぐできる2つのアクション」

「【増え続ける海洋ごみ】今さら聞けない海洋ごみ問題。私たちにできること」

政府広報オンライン「海のプラスチックごみを減らしきれいな海と生き物を守る！～「プラスチック・スマート」キャンペーン～」

SDGsCOMPASS「気候変動対策の具体例 20 選！日本海外の企業の取り組みを紹介」

環境省「地球温暖化対策計画」

福島県「海のごみを減らすために私たちができること」

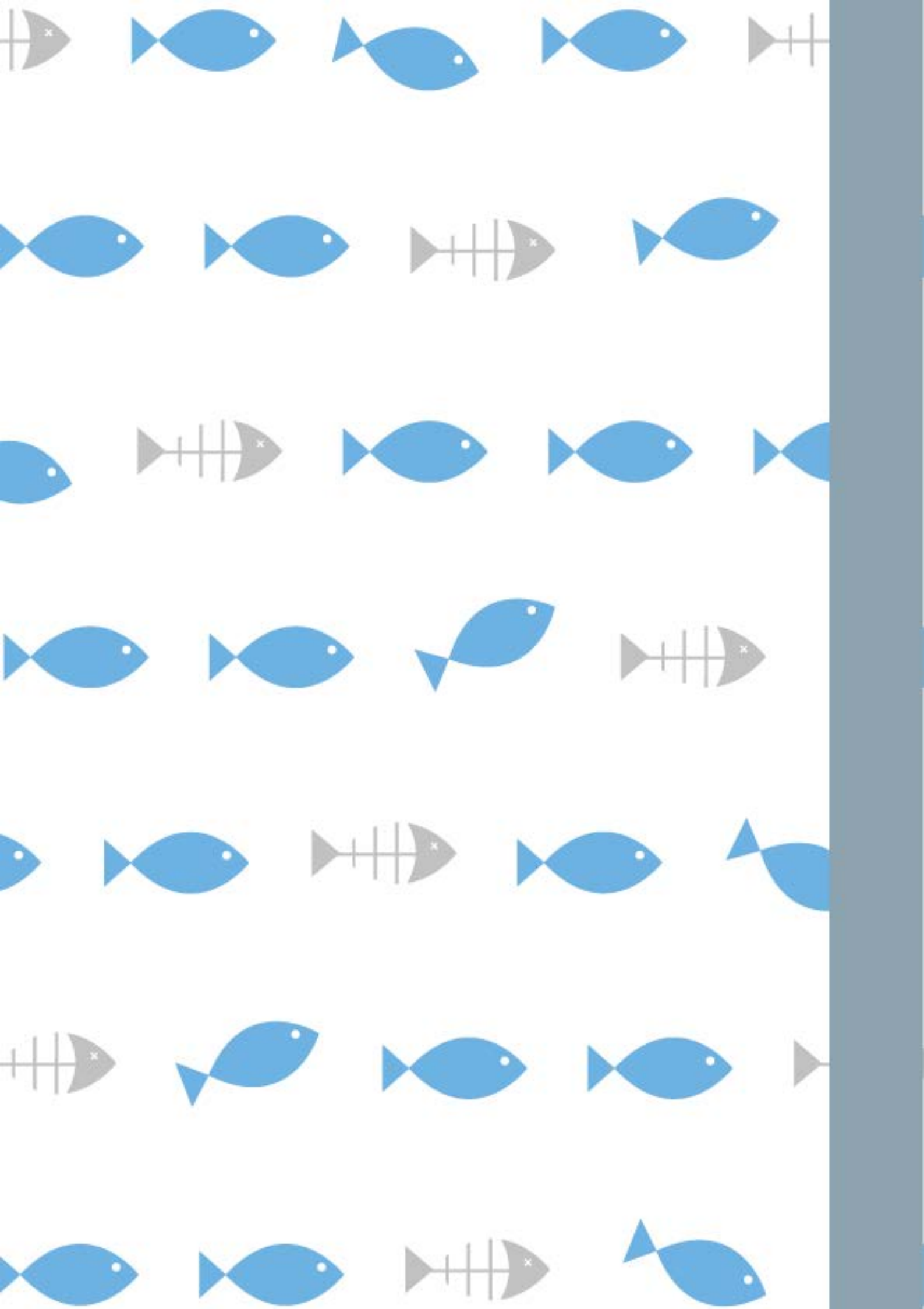
good do「地球温暖化対策について私たち一人ひとりにできる方法とは」

COCOCOLOR EARTH「海洋プラスチック問題とは？解決策と私たちにできること」

SDGs CONNECT「SDGs目標 14「海の豊かさを守ろう」私たちにできることとは？～世界と日本の取り組みを紹介」

国連広報センター「個人でできる 10 の行動」

Space ship「地球温暖化とは？原因である温室効果ガスの影響と世界・日本の現状と私たちにできること」





\ 今とこれから /
街について考えよう！

クイズにチャレンジ！

Q1.

このままでは平均気温は何度上がる？

Q2.

このままでは真夏日や猛暑日は何日増える？

Q3.

地球温暖化が進むことによって街に起こる影響は？

Q4.

現状を改善するために行われていることとは？

Q5.

私たちが海を守るためにできることは？

読みながら答えを探してみよう！

もくじ

4. 「街」を知っていますか？

5. 街の現状を知ろう！

6. このままの未来

8. 改善に向けての取り組み

10. 私たちができること

14. 現状を実際に見よう！

15. まとめ

「街」を知っていますか？

みなさん突然ですが…

街は好きですか？

その土地でしか見られない風景、その土地の食べ物…

街には沢山の魅力があります！！

好きな街並みや風景、ひとつはあるのではないのでしょうか？

実は…

街は沢山の問題を抱えているのです！！

街で災害が発生してしまうことでその土地に戻れなくなってしまうたり、地域社会の機能の低下により病院やスーパーに行くことのできない人が増えてしまった。これは近い未来ではなく、今様々な街で起こっている出来事なのです。

でも、

なぜ沢山の問題を抱えているのでしょうか？

街を守るために私たちが街について知り、

街のために出来ることを考えてみましょう！

街の現状を知ろう！

実際に街の中心と郊外に行って感じたこと

街の中心部

- ・ 日中でも人が多い
- ・ 空気が汚い
- ・ ごみが多く落ちている



郊外

- ・ 駅前が栄えていても人が少ない
- ・ 歴史あるものを大切に守っている
- ・ 建物の老朽化が進んでいる

- ・ 都市に人口が集中しすぎている
- ・ **環境汚染が進んでいる**
- ・ **地方の過疎化・高齢化が進んでいる**



このままの未来

街の抱える問題が深刻化すると起こること

- ・都市の人口の集中によって
交通渋滞や騒音問題、環境汚染が起こる



- ・地方が衰退する
- ・地方の過疎化・高齢化が加速する
- ・地方の地域社会の機能が低下、
交通網が無くスーパーや病院に行けなくなる
- ・生活水準の維持が難しくなる



- ・自然災害が起こった際都市で
大規模なインフラ・建物の破損、
大量の帰宅困難者が発生する



地球温暖化が私たちや街に及ぼす影響

- ・ 平均気温が 1.5 度上がる
- ・ 真夏日や猛暑日の日数が増える
→ 最大 19.5 日増える
- ・ 大雨や短時間強雨の発生頻度が増える



- ・ 内陸部での大雪が増える
 - ・ 農作物の生産量が減る
 - ・ 水不足が起こりやすくなる
-
- ・ 蚊などの感染症のリスクが高まる
 - ・ 生態系の悪化が進む
 - ・ 熱中症や睡眠障害が引き起こされやすくなる



街で起こっている問題も地球温暖化も

どちらも解決・改善しなければならない！！

改善に向けての取り組み

タイムリーな災害情報の提供

<ヤフー>

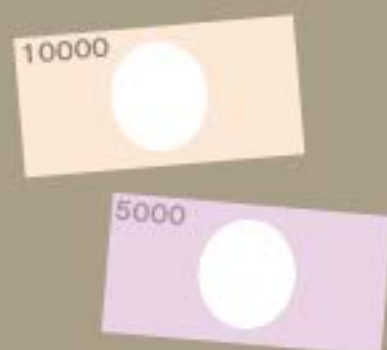
災害時にタイムリーな災害情報を住民の方に伝えることを目指し、各自治体との協定締結を進めている。自治体から発せられる災害に関する注意喚起や自治体が指定する避難所や避難場所等の情報など、災害に関する様々な情報にアクセスできるようヤフーが集約・整理して提供している。



子ども銀行たんけん隊

<三井住友銀行>

三井住友銀行では過去に小学4年生から6年生までを対象とした銀行での仕事が体験できるイベントを行った。普段見ることのできない貸金庫を見学したり、銀行員になって銀行の仕事を体験したり、お金や銀行のことについて楽しく学ぶ場を提供している。



福島『復興』アクション

<Panasonic>

福島県とパートナーシップを組み、魚を中心とした農畜水産物を社員食堂で提供している。





消える印刷「Loops」を開発

<東芝テック株式会社>

昨今環境問題に配慮し紙の使用量削減が求められている。紙に印刷された文字を消すことで紙の再利用を可能にした。紙の使用量の削減と同時に紙の生産に伴う温室効果ガス排出量の削減に取り組んでいる。

輸送時の温室効果ガス削減

<キュービー株式会社>

サンスター株式会社と日本パレットレンタル株式会社の3社共同でトラックと船舶を組み合わせた共同輸送を行っている。お互いのメリット・デメリットを補いあった共同輸送が実現し、輸送時の温室効果ガスの削減を図っている。



森林の保全・管理

<環境省 地球温暖化対策計画>

二酸化炭素の吸収源は森林などの植物が担っている。そのため環境省は健全な森林の整備や保安林などの適切な管理、保全などを進めている。



私たちができること

・地域の魅力を考える

都市部における人口集中や地方における高齢化を防ぐには小浜へ移住する人を減らし、地方に足を運ぶ人を増やしていく必要があります。

そのためにその地域特有の食べ物や観光名所などを多くの人に知ってもらうことが大切です。

・避難所や避難ルートを確認する

自然災害対策のひとつとして避難所や避難ルートを確認することがあげられます。

実際に起きたときのために確認しておくことが重要です。

・助けが必要な人やマークを知る

すべての人が安心・安全に暮らすためには、社会的に苦しい立場にいる人々も暮らしやすいまちでなければなりません。

その人々の力になるために、私たちがそれぞれのマークについて理解し、支援や配慮することが大切です。



・ 家具の配置を工夫する



地震のような予期しない災害が起きても家具の配置を工夫すれば被害を少なく抑えられます。

ものがなだれないような配置の工夫、突っ張り棒や衝撃吸収マットなどを利用したものが落ちてこないような工夫を日頃から行ってみましょう。

・ 備蓄・非常持ち出し用バッグの用意をする

万が一災害が発生したとき、すぐに外に出られるようにしておくことも重要です。

すぐに逃げられるよう、食料や飲料の備蓄、非常用持ち出しバッグを用意しておき、もしものときに備えましょう。



・家庭で節電する

電力や熱の大部分は石炭や石油、ガスが主な燃料となっています。冷暖房の使用を控えたり、省エネタイプの家電を使用することで節電が可能になります。



・野菜を今まで以上に食べる

野菜や果物、全粉穀物、豆類、ナッツ類、種子の摂取量を増やし、肉や乳製品を減らすと環境への影響を大幅に軽減できることをご存知でしょうか？一般に植物性食品の生産による温室効果ガスの排出は少なく、野菜などの摂取を増やすことで必要なエネルギーや土地、水の量も減らすことができます。



・宅配の再配達をなくす

再配達のトラックから排出される二酸化炭素の量は年間でおよそ42万トンと推測されており、地球環境に負荷がかかっています。宅配の時間指定を行う、宅配ボックスを利用する、置き配を積極的に利用することで再配達をなくすことができます。



・長距離の移動手段を考える

飛行機は大量の化石燃料を使用しており、相当量の温室効果ガスを排出しています。飛行機の利用を減らしたり、列車での移動を行う、長距離移動を控えることで、環境への影響を軽減することができます。



・廃棄食品を減らす

食料の廃棄は食料の生産、加工、梱包、輸送のために使った資源やエネルギーも無駄になってしまいます。また、埋立地で食品が腐敗すると強力な温室効果ガスの一種・メタンガスが発生してしまいます。食料や食品は消費しきれる量のみ購入し、使い切るようにしましょう。



・環境に配慮した商品を選ぶ

エコラベルやエコマークのついた商品を購入する、地元の食材や旬の食品を選ぶ、責任を持って資源を使う、温室効果ガス排出や廃棄物の削減に力を入れている企業の製品を選ぶことで地球温暖化の防止に貢献することができます。



現状を実際に見よう！

街の抱える問題をもっと直接的に解決したいと思いませんか？

街の抱える問題を解決するためには地域貢献活動を行うことが最も効果的といえます！

このページでは、地域貢献のためになにができるかを紹介します！

①清掃活動に参加する・リサイクルに協力する

ただの清掃活動？と思われるかもしれませんが、地域の発展に必要不可欠といっても過言ではないことです。



②地域ボランティアへ参加する

地域ボランティアとはごみ拾いのボランティアからはじまり、地域イベントの運営補助や福祉ボランティア、教育ボランティアなどを指します。

参加することでより街について知ることができます。

③地域コミュニティへ参加する

まとめ



・街は大切！

住む場所や私たちの生活、そして未来にきれいな街を残すためにも、街は守らなければなりません。

・街を守るのは私たち！

街は私たちの生活によって壊れていっています。

小さな私たちの積み重ねが未来の街に影響しています。

・できることからはじめてみる！

守るために私たちの生活や意識を変えなければなりません。まずは、日々の生活でできることから少しずつ変えていきましょう！その変化が未来の街を守るために繋がります。

私たちが未来を守っていきましょう！

ここまでをまとめてみよう！

あなたの街の好きなところ



今と未来で驚いたこと

今日から取り組みそうだったこと



街を守るために重要だと感じたこと



クイズの答え

A1.1.5 度

A2.19.5 日

A3.7 ページ参照

A4.8、9 ページを参照

A5.10 ~ 15 ページを参照

読み返して答えを探してみよう！

引用

SDGsCOMPASS「気候変動対策の具体例 20 選！日本海外の企業の取り組みを紹介」

環境省「地球温暖化対策計画」

good do「地球温暖化対策について私たち一人ひとりにできる方法とは」

国連広報センター「個人でできる 10 の行動」

Space ship「地球温暖化とは？原因である温室効果ガスの影響と世界・日本の現状と私たちができること」

COCOCOLOR EARTH「地域貢献とは？社会貢献との違いや企業の取り組み事例・メリットを解説」

ボランティアキャリア「地域ボランティアとは？活動内容や参加する3つのメリットを解説」

朝日新聞 SDGsACTION!「SDGs目標「住み続けられるまちづくりを」とは？世界と日本のいま」

「気候変動が与える影響 | 現状や世界・日本への影響を具体例付きで解説」

協和キリン株式会社【解説記事】SDGs11「住み続けられるまちづくりを」とは？世界と日本の取り組み」

SDGs CONNECT「SDGs11「住み続けられるまちづくりを」私たちにできること 8 選」

「SDGs11 日本の取り組み事例6選—自治体・企業・学校・個人の事例を解説」

SDGs研修「SDGs11「住み続けられるまちづくりを」の企業の取り組み事例・私たちにできること」

Y media | ヤンマー「地球温暖化が進行するとどうなるの？原因や影響・対策をわかりやすく解説！」

